

Yoga Retreat „Drei Tage...am Meer“

Genieße ein Wochenende in der Nähe des Meeres. Im gemütlichen Greetsiel in Ostfriesland erwartet dich ein professionelles Team aus Yogalehrerinnen mit vielen Highlights rund um dein Yoga- Retreat. In einer kleinen Gruppe lernst du unterschiedliche Yogastile kennen, ergänzt durch Nordic Walking und Qi Gong.



Für die Übernachtung bitten wir dich, eine eigene Unterkunft zu buchen, ebenso sind im Preis keine Verpflegungskosten außer Kaffee, Tee und Kekse zum Seminar, sowie ein Begrüßungsgetränk im Rettungsschuppen am Freitagabend, enthalten.

Termin: 13. bis 15. November 2026

Beginn Freitag, 16:00 Uhr, Abschluss und Abreise Sonntag 13:00

Veranstaltungsort: Seminarraum des Nationalparkhauses in Greetsiel

Adresse: Zur Hauener Hooge 11, 26736 Krummhörn- Greetsiel

Teilnahmegebühr 289€

Bitte beachte:

Die TeilnehmerInnen- Anzahl ist auf max. 12 begrenzt ist (Mind.- TN 8)

Für deine Anmeldung sende unseren Anmeldebogen bis spätestens zum 15.09.2026 per E- Mail an: tmoel@hotmail.com

Deine Anmeldung ist erst nach dieser schriftlichen Anmeldung sowie Geldeingang auf dem unten genannten Konto verbindlich gebucht! Plätze werden nach Geldeingang vergeben

Bitte überweise die oben ausgewiesenen Gebühren an: Andrea Kurth, IBAN DE90213922180000071374, BIC GENODEF1EUT, bei der Volksbank Eutin

Geplanter Tagesablauf Yoga Retreat

Freitag Anreise bis 16:00

16:00- 17:00 Begrüßung im Nationalparkhaus zum gemeinsamen Retreat

17:15- 18:15 Easy Yogaflow mit Sabine

18:30- 19:00 Meditation und Mantren mit Susi

Im Anschluss laden wir zu einem Getränk im Greetsieler Rettungsschuppen im Hafen und ein näheres Kennenlernen ein... 😊

Samstag



Der Vormittag steht zur freien Verfügung, zum Bummeln durch das wunderschöne Fischerdorf oder eine Runde zum Pilsumer Leuchtturm.

13:00- 14:00 Nordic Walking mit Andrea oder Yoga mit Susi, freie Wahl...

14:00- 14:30 Pause, bzw. umziehen nach dem Nordic Walking

14:30- 16:00 Soft Detox mit Tanja

16:15- 18:15 Yogaflow mit Andrea, Sabine, Susi und Tanja

18: 30- 19:00 End- Entspannung mit Tanja

Im Anschluss möchten wir gemeinsam das Essen im Hohen Haus genießen, eine hervorragende heimische Küche (hier zahlst du allerdings selbst, sag uns bitte bei der Anmeldung Bescheid, ob du teilnehmen möchtest).

Sonntag

9:30- 10:30 Qi Gong mit Andrea

10:45- 11:45 Yogaflow mit Sabine

12:00- 13:00 Gemeinsamer Abschluss

