

Schutz & Klärung bei Besetzungen und negativen Energien

-Teil 1-

-Heil- und Schutzsteine-

Grundsätzlich geht es in diesem Thema darum, sich selber zu schützen oder das zu klären was nicht zu einem gehört und einem das Leben schwerer macht.

Für Menschen die viel mit anderen Menschen interagieren, eine schwache oder gar beschädigte Aura besitzen, weil sie krank oder traumatisiert sind, für Feinfühlige, Lichtarbeiter oder für Menschen die in dieser Zeit der großen Veränderung stetig merken wie etwas kommt das sie nicht fassen können, sind hier ein paar Tipps wie man sich schützen kann um besser mit solchen Dingen umzugehen oder sie in Gänze los zu werden.

In diesen Zeiten des Wandels zu einer höheren Schwingung und Energie auf unseren Planeten (Gaia), wird es allerdings jeden auf die eine oder andere Art plötzlich treffen ohne das er weiß warum oder weswegen. Man kann dies schlecht erklären, da es sich um einen Prozess handelt der sehr viele Dinge beinhaltet und dies hier den Rahmen sprengen würde.

Beispiele zu den Dingen die plötzlich auftreten können wären:

- Kopfschmerzen
- schlechter Schlaf
- Schwindel
- plötzliche Trauer ohne Grund
- Dinge sehen und erleben, die man nicht für möglich gehalten hat
- unbekannte & grundlose Überschwänglichkeit
- Traumerleben
- spontane Anziehung zu anderen Menschen
- spontane Kreativitätsschübe
- plötzliche Gedanken an Kindheitserlebnisse
- Déjà-vu's

Die Möglichkeiten

1. Heil- und Schutzsteine
2. Symbole
3. Räucherrituale
4. Sprüche & Rituale
5. Erdung

1. Heil- und Schutzsteine

Zu den wirksamsten und bekanntesten Mineralien gehören hier der schwarze Turmalin (Schörl), der schwarze Obsidian, der Amethyst und der Labradorit.

Schwarzer Turmalin (Schörl) dient als Schutzschild und Filter gegen negative Energien, Absichten und Schwingungen. Zugleich stellt er die gereinigten Vitalenergien dem eigenen Körper zur Verfügung und verleiht dir Stärke zur Abgrenzung. Er stärkt zudem die Kontrolle der eigenen Gedanken und verhilft dir zu einer starken Erdung. Der Schörl sollte dicht am Körper getragen werden oder als Rohstein an Plätzen aufgestellt werden, an denen man sich oft aufhält oder schläft.

Schwarzer Obsidian verstärkt den Fluss der Lebensenergie und erhöht das innere Sehvermögen (Intuition-Bauchgefühl). Somit schützt er dein Feld vor energetischen Übergriffen und Fremdenergien. Zudem hilft er dir Schocks, Traumata oder Ängste loszulassen und aufzulösen. Ein Obsidian-Spiegel kann dir zum Beispiel deine eigenen Masken zeigen und dir helfen sie aufzulösen. Trägst du ihn offen am Körper, kann er aber auch deinem gegenüber sein eigenes wahres Gesicht zeigen und ihn dazu anhalten sich dir gegenüber positiver zu verhalten. Der Obsidian wird ebenfalls am Körper getragen, ein Obsidian-Spiegel sollte offen auf der Höhe des Brustbeins getragen werden. Wenn Du mit dem Spiegel an dir arbeiten möchtest, kannst du ihn auf einen Ständer stellen und zwar mit der nach außen gewölbten Seite zu dir.

Der Amethyst gehört zu den Steinen, die fähig sind dein Energiefeld zu klären und zu reinigen. Er verhindert das du unbewusst Muster oder Energien von anderen Menschen übernimmst und dich trotzdem dabei neutral verhältst. Außerdem schützt Amethyst vor Erd- und Wasserstrahlung. Er wird direkt auf der Haut als Rohstein angewendet, als Schutzstein vor Erd- und Wasserstrahlung als Kreis ausgelegt und ansonsten dicht am Körper getragen. Größere Drusen oder Geoden werden in Räumen aufgestellt um diese zu energetisieren oder zu klären. Ein schönes Erlebnis wäre es für euch, sich mal für 10min in eine 4m hohe Amethyst Druse zu stellen und zu spüren was es mit einem macht.

Labradorit (Spektrolith) harmonisiert dein Sonnengeflecht (Solar-Plexus) und schenkt dir innere Stärke und Weisheit um mit Stress in deinem Umfeld besser umgehen zu können. Zudem bringt er den feinstofflichen Körper in Einklang und schützt somit deine Aura vor Energieverlust. Gleichzeitig kann der Labradorit Löcher in deiner Aura schließen und hilft unerwünschte Energien zu spiegeln oder zu reflektieren. Auch dieser Stein wird direkt am Körper oder in der Hosentasche getragen oder als Rohstein zur Meditation aufgestellt.

Wichtig!!!

Bitte reinige deine Steine regelmäßig unter fließenden Wasser (Rohsteine sogar mit einer Bürste). Gerade bei diesen Steinen ist es wichtig sie zu entladen. Das machst du durch klopfen auf Holz, auf Hämatit oder auf Halit (näheres in Büchern oder auf unserer Webseite). Anschließend wird der Stein dann auf Bergkristall oder in der Morgen- oder Abendsonne wieder aufgeladen.