

## Räucherritual-Hausreinigung

Das Räuchern ist eine der ältesten Kulturpraktiken der Menschheit und erfüllt seit Jahrtausenden sowohl praktische als auch spirituelle Zwecke.

- Zum einen ist die Nutzung von Rauch zur **Konservierung von Lebensmitteln** seit mindestens 9.000 Jahre bekannt.
- Ab ca. 3000 v. Chr. etablierte sich das Räuchern von Harzen und Kräutern wie Weihrauch und Myrrhe in Ägypten und Mesopotamien für religiöse Zeremonien und die Mumifizierung. In Indien findet das Räuchern (Ayurveda) ca. 1500 v. Chr in den Veden Erwähnung.
- In China und Japan entwickelte sich das Räuchern ca. 600 v. Chr. zu einer hohen Kunstform.

Um jetzt mal von der Konservierung der Lebensmittel abzusehen, was aber bis heute noch praktiziert wird und teils auch sehr lecker sein kann, hat das Räuchern von Harzen und Kräutern in fast allen Teilen der Welt einen hohen **kulturellen und esoterischen Stellenwert**. Wie z.B. in vielen Religionen üblich, wird der **Rauch als Medium** genutzt um Gebete zu den Göttern zu tragen oder mit dem Jenseits zu kommunizieren. Wichtig wurde das Räuchern oder auch das sogenannte **Ausräuchern**, als man erkannt hat, dass der Rauch eine **desinfizierende oder reinigende** (der Atmosphäre) Wirkung besitzt. Wissenschaftlich gesehen kann pflanzlicher Rauch die bakterielle Belastung in einem Raum um ca. 94% senken.

Wir wollen euch aber hier das **energetische Reinigen** nahebringen. Ich für meinen Teil war das erste Mal bei einer Hausreinigung völlig verblüfft wieviel Klarheit plötzlich in die Räume einzog. Ecken, welche einem vorher schlicht und karg erschienen waren plötzlich wieder voller Farbe und Leben, die Lichtstrahlen der Sonne durchfluteten wieder ungestört die Räume und man konnte viel einfacher atmen. **Als ob eine Last vom Haus genommen worden wäre**. Bekannt ist dieses Räucherritual der Hausreinigung aus der Zeit zwischen den Jahren, den sogenannten Rauhnächten geworden. Hier geht zum einen um die Reinigung der eigenen vier Wände oder des Hauses aber auch um den Schutz vor Unheil und allem Negativen.

Bevor wir zum eigentlichen Ritual kommen, noch eines vorweg. Jeder sollte seine **eigene Wahrheit** in diesem Ritual finden und nicht denken das dies eine stricte Anleitung zum Hausreinigungsritual ist. Geht einfach mal durch eure Wohnräume und verweilt in jedem eine kurze Zeit. Schließt die Augen und fühlt, ob euch alles stimmig vorkommt. Öffnet die Augen wieder, atmet einmal tief ein und schaut euch um. Vielleicht fällt euch ja eine dunkle Ecke auf oder euch stört etwas, könnt es aber nicht fassen was es wohl sein kann.

Ich kann hier nur aus eigener Erfahrung sagen, dass wir nie alleine in unseren vier Wänden sind. Es sind meistens energetische Überreste von den Vorbesitzern oder wandernde Energien die sich irgendwo festsetzen. Diese können positiv sein und sogar helfen aber Sie können auch negativ sein und das normale Leben behindern, sogar stören.

# Räucherritual-Hausreinigung

## Anwendungsbereiche:

- euer Haus & Hof
- eure Mietwohnungen
- neubezogene Häuser & Wohnungen
- Stallungen
- einzelne Gegenstände
- sich selbst oder Andere

## Anwendungsgründe:

- Neubezug einer Wohnung oder eines Hauses
- ständiges Unwohlsein in bestimmten Räumen
- Häufung von Krankheiten
- schlechter Schlaf
- Häufung von kalten Schauern
- negativ geändertes Verhalten von Tieren
- plötzliche ungewohnte Gerüche (kurzweilig und ohne bestimmten Grund)
- allgemeines Jahresräuchern um Altes zu verbannen und für den Schutz im neuen Jahr
- Vertreibung negativer Einflüsse & Energien
- Reinigung der Aura

## Räucherwerk:

- Weißer Salbei (White Sage): Gilt als das klassische Reinigungskraut, das zur Entfernung stagnierender oder negativer Energien eingesetzt wird. Studien deuten auch auf eine Reduzierung von Bakterien und Viren in der Luft hin.
- Wacholder (Juniper): Wacholderbeeren und -holz wirken desinfizierend und antibakteriell und sollen das Haus physisch und energetisch reinigen.
- Weihrauch (Frankincense): Dieses Harz hat eine lange Tradition bei der Reinigung und Segnung von Räumen. Es schafft eine schützende und spirituelle Atmosphäre und kann helfen zur Ruhe zu kommen.
- Beifuß (Mugwort): Wird oft in Mischungen verwendet um negative Schwingungen zu vertreiben und das eigene Zuhause wieder zu einem Wohlfühlort zu machen.
- Copal (junger Bernstein) und Drachenblut: Diese Harze eignen sich gut für eine tiefgreifende energetische Reinigung.
- Palo Santo (Heiliges Holz): Eignet sich hervorragend um einzelne Gegenstände oder kleinere Räume energetisch zu reinigen. Auch sagt man dem Holz eine erfrischende und klärende Wirkung nach.

## Räucherritual-Hausreinigung

### Das brauchst Du für das Ritual:

- handelsübliches Kochsalz, 50g je Ecke für jeden Raum. Beispiel: 4 Räume mit je vier Ecken macht 16 Ecken sind 800g Tafelsalz ohne Zusätze.
- Zeitungspapier oder flache Wegwerfbehältnisse für das Salz.
- besorge dir Weihrauch oder weißen Salbei. Diese sind am effektivsten.
- du brauchst eine feuerfeste Schale mit Sand.
- für Weihrauchharz oder losen weißen Salbei brauchst Du noch Räucherkohle.
- für einen weißen Salbei-Smudge (gebündelter Salbei) noch ein Feuerzeug.
- vielleicht eine Feder oder sonstiges mit dem du den Rauch in alle Ecken wedeln kannst.
- Den Zettel mit deinen Wünschen für deine Wohnung/Haus.

### Vorbereitung:

- man sollte sich einen Termin festlegen an dem alle Bewohner das Haus verlassen können.
- schreib dir auf, was Du dem Haus wünschst und was Du nicht mehr hier haben möchtest. Beispiel:
  - Ich wünsche diesem Ort und meinem Haus/Wohnung alles nur erdenklich Gute und will das alle mir nicht dienlichen Energien diesen Ort verlassen. Alles was nicht hier hingehört oder diesen Ort stören könnte, kann gehen. Liebe, Licht & Energie
- beim Ritual bietet es sich an, es zu zweit durchzuführen. Es geht aber auch alleine.
- besorge dir alle Utensilien, stelle sie zusammen und beräuchere sie ein Tag vorher mit Palo Santo Holz oder weißem Salbei. Wenn Du möchtest, kannst Du sie auch segnen.
- räume auf und reinige vorher deine Wohnung/Haus.
- direkt vor dem Räuchern sollten alle das Haus verlassen.
- das Salz hast Du vorher in jeder Raumecke auf Papier oder in kleinen Schälchen platziert.
- Alle Fenster sind geschlossen, alle inneren Türen stehen offen.
- deine Utensilien hast Du vor deiner Haustür platziert.
- bevor Du rein gehst, solltest du dich einmal abräuchern.
- **Deaktiviere vorher alle Rauchmelder!**

## Räucherritual-Hausreinigung

### Die Hausreinigung:

1. Alle haben das Haus/Wohnung verlassen, du hast bereits die Salzhaufen verteilt, deine Utensilien liegen vor der Haus- o. Wohnungstür und du hast dich selbst beräuchert.
2. Zünde dein Räucherwerk an und betrete das Haus mit guten Absichten.
3. Man sagt das in der untersten Etage angefangen werden soll und zwar gegen den Uhrzeigersinn.
4. Du beginnst bereits an der Haustür mit dem Räuchern, halte dich rechts und deinen Spruch den du bei dir hast, kannst du auch schon vor dir hersagen.
5. Gehe ins erste Zimmer und bewege dich gegen den Uhrzeigersinn (rechts rum). Wedel den Rauch besonders in die Ecken. Bleib zuletzt in der Mitte stehen und sag deinen Spruch. Zu zweit wäre es einfacher, da vor dem Verlassen des Raumes alle Fenster geöffnet werden müssen. Dann erst kannst du den Raum verlassen.
6. So führst du das Ritual Raum für Raum durch. (Vom Keller bis zum Dachboden)
7. Bist du im letzten Raum fertig, sind alle Türen und Fenster geöffnet, gehst du auf direktem Wege zurück zur Haus- o. Wohnungstür und beendest auch dort erst das Ritual.
8. Auch die Haus- o. Wohnungstür sollte offenbleiben, wenn es geht.
9. Keiner sollte für ca. 15min das Haus oder die Wohnung betreten. Nach und nach verlässt alles Negative das Haus oder verfängt sich in dem aufgestellten Salz.
10. Ist die Zeit vergangen, betrete erneut das Haus/Wohnung mit guten Absichten.
11. Sammle nun vorsichtig, am besten mit Einweghandschuhen, das Salz in einem Eimer oder Ähnlichem ein und bringe es am besten sofort raus aus dem Haus.
12. Das Salz mit den Behältnissen oder dem Zeitungspapier sollte gründlich entsorgt werden. Das Papier am besten verbrennen und das Salz sollte zurück in die Natur gebracht werden oder du spülst es gründlich die Toilette runter.

Dein Haus ist nun nicht nur energetisch, sondern auch atmosphärisch gereinigt. Genieße die Klarheit und die Schönheit deiner eigenen vier Wände. Dein Haus dankt es dir damit.

Liebe, Licht & Energie seien stets mit euch.